

Физкультурно-спортивная	
Пауэрлифтинг	<p>Основы построения процесса физической подготовки (ФП). Лекция 6. http://kture.kharkov.ua/ua/Geninf/FIZO/lecbsrc.htm Климанов В. «Управление спортивной тренировкой: системность адаптация, здоровье», М., ФОН, 1995 г. http://kture.kharkov.ua/ua/Geninf/FIZO/lecbsrc.htm http://kzg.narod.ru/ - Журнал «Культура здоровой жизни» members.fortunecity.com/healthdoc/default.htm Если хочешь быть здоров. Публикуются различные материалы по физкультуре и спорту, различным методикам оздоровления и т.п. http://www.sportreferats.narod.ru/ <input type="checkbox"/> http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&lib_no=32922&tmpl=lib сеть ... Если хочешь быть здоров. Публикуются различные материалы по физкультуре и спорту, различным методикам оздоровления и т.п.</p>
Шахматы	<p>Учитесь и играйте в шахматы с другими детьми https://www.chesskid.com/ru/ Шахматы для детей и их родителей https://chessiki.ru/ интернет - сайт «shesspro»</p>
Вольная борьба	<p>Упражнения на опережение по вольной борьбе https://youtu.be/zGgxIEsbdQA Детский турнир по вольной борьбе https://youtu.be/tbsLZYOOzYM Прием «мельница» для начинающих https://yandex.ru/video/preview?filmId=3705532989618203178&text=%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5%2B%D1%81%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B8%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%2B%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B5 Упражнения для борцов: забегания и перевороты https://yandex.ru/video/preview?filmId=4694416799840522531&text=%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5%2B%D1%81%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B8%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%2B%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B5%2B%D0%9E%D0%A4%D0%9F</p>
Разминки и игры на время карантина от кафедры спорта «Новой школы»	<p>https://www.youtube.com/channel/UC8SPMbxvYBKglbT9_vGHgIw</p>