

**ПРОВОДИ КАРАНТИН С ПОЛЬЗОЙ –  
ПРОКАЧАЙ СВОИ ЗНАНИЯ И РЕСУРСЫ,  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Предлагаем подборку Интернет-ресурсов социально-педагогической направленности.

В дни карантинных мероприятий они помогут вам стать лучше, получить новые знания о себе и людях, обучиться интересным приемам саморазвития, прокачать свои личностные ресурсы, провести с пользой свой досуг.

А ещё можно попробовать пройти тестирование и попробовать определиться с будущей профессией, принять участие в акциях и конкурсах

<i>Интерактивная ссылка на Интернет-ресурсы и обучающие курсы</i>	<i>Краткая характеристика ресурса</i>
<b><i>Профориентация</i></b>	
<a href="https://course.goiteens.ua/high5">https://course.goiteens.ua/high5</a>	Бесплатный online-марафон для подростков HIGH FIVE. Примеряем на себя 5 взрослых IT-профессий будущего за 1 неделю.
<a href="https://asi.ru/upload/iblock/d69/Atlas.pdf">https://asi.ru/upload/iblock/d69/Atlas.pdf</a>	Атлас новых профессий. Атлас поможет понять, какие отрасли будут активно развиваться в ближайшие 15–20 лет, какие в них будут рождаться новые технологии, продукты, практики управления и какие новые специалисты потребуются.
<a href="https://test.foxford.ru/">https://test.foxford.ru/</a>	Определитесь с будущей профессией. Пройдите бесплатный тест и узнайте, какие профессии вам подходят и как стать тем, кем вы хотите.
<a href="http://profvibor.ru/">http://profvibor.ru/</a>	Электронный музей профессий ПрофВыбор.ру. На сайте содержится каталог профессий, тематические статьи о профессиях, профориентационные тесты.
<a href="https://smartia.me/tests/">https://smartia.me/tests/</a>	Бесплатные тесты на профориентацию. Смартия.
<a href="https://top-career.ru/proforientacia">https://top-career.ru/proforientacia</a>	Профориентатор будущего Онлайн. Курс от лидера рынка карьерного консультирования.
<a href="https://proforientator.ru/tests/">https://proforientator.ru/tests/</a>	Профориентатор - центр тестирования и развития. Тесты, методики, онлайн-консультации специалистов.
<a href="https://mel.fm/proforiyentatsiya/7429835-online_course">https://mel.fm/proforiyentatsiya/7429835-online_course</a>	5 онлайн-курсов, которые помогут выбрать профессию, разобраться с выбором и не поступать наобум.
<a href="http://dteach.ru/profi">http://dteach.ru/profi</a>	Время выбирать профессию. Сайт можно рекомендовать для самодиагностики подросткам и родителям. Педагоги найдут материалы для подготовки к профориентационным мероприятиям.
<a href="https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/test_na_proforientaciju_kem_rabotat.html">https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/test_na_proforientaciju_kem_rabotat.html</a>	Тест на профориентацию: Кем работать?
<a href="http://dteach.ru/profi">http://dteach.ru/profi</a>	Интернет-ресурсы по профориентации для педагогов, родителей и школьников.

<b>Саморазвитие, самоопределение, лидерство и коммуникация</b>	
<a href="https://navigatum.ru/metodika.html">https://navigatum.ru/metodika.html</a>	Навигатум. Игровые инструменты профессионального и личностного самоопределения.
<a href="https://skazki-y-kamina.ru/">https://skazki-y-kamina.ru/</a>	СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ. Курс о том, как научиться понимать пожилых людей и налаживать связи между поколениями.
<a href="https://smotriuchis.ru/">https://smotriuchis.ru/</a>	Все для развития и жизни. Освой хобби, раскрой свой потенциал для души и будущего заработка.
<a href="https://smotriuchis.ru/inostrannye-yazyki/prochee/razvitie-fenomenalnoj-pamyati">https://smotriuchis.ru/inostrannye-yazyki/prochee/razvitie-fenomenalnoj-pamyati</a>	Развитие феноменальной памяти. Уникальный видеокурс о том, как быстро развить навыки запоминания большого количества информации.
<a href="https://snapkovsky.ru/151510">https://snapkovsky.ru/151510</a>	Досье на Месье или Как считывать характер человека за 5 минут?
<a href="https://preactum.ru/">https://preactum.ru/</a>	Для будущих управленцев и лидеров, начинающих предпринимателей.
<b>Общее развитие (для старших школьников)</b>	
<a href="https://stepik.org/course/62846/promo">https://stepik.org/course/62846/promo</a>	Игрофикация. Введение (весна 2020)
<a href="https://stepik.org/course/6667/promo">https://stepik.org/course/6667/promo</a>	Философия. Курс в доступной форме освещает основные разделы и проблемы философии. Для всех интересующихся
<a href="https://stepik.org/course/4471/promo">https://stepik.org/course/4471/promo</a>	Теория аргументации. Настоящий курс представляет собой введение в проблематику теории аргументации: ключевыми понятиями аргументации и принципы правильного мышления, главные ошибки и уловки аргументации, их обнаружение и избегание.
<a href="https://stepik.org/course/578/promo">https://stepik.org/course/578/promo</a>	Научное мышление. Этот курс — о научном, рациональном мышлении в самом широком смысле. Вы научитесь строить логические умозаключения, вести дискуссии, разоблачать лженауку и псевдологические манипуляции.
<a href="https://stepik.org/course/1818/promo">https://stepik.org/course/1818/promo</a>	Устойчивое развитие — стратегия планеты Земля. Устойчивое развитие — это концепция, повсеместная реализация которой поможет человечеству удовлетворять собственные текущие потребности без ущерба для следующих поколений. Основная цель курса — предоставить широкой аудитории информацию об устойчивом развитии. Он предназначен для всех, кому интересна эта тема, независимо от образования и возраста.
<a href="https://stepik.org/course/2945/promo">https://stepik.org/course/2945/promo</a>	Вводный курс по правам человека. Краткий курс поможет узнать основные характеристики прав человека.

	Сложные понятия и теория в доступной форме: лекции опытных правозащитников и активистов, анимация, инфографика, тесты и задания на основе решений Европейского суда по правам человека.
<a href="https://stepik.org/course/4350/promo">https://stepik.org/course/4350/promo</a>	Основы интернет-маркетинга. Курс о том, что представляет из себя система Интернет-маркетинга, её базовых принципах работы и компонентах системы: SEO, SMM, e-mail marketing, PR, контекстная реклама. Программа обучения предназначена для тех, кто хочет составить общее представление о предмете.
<a href="https://stepik.org/course/82/promo">https://stepik.org/course/82/promo</a>	Инвестиционный банкинг изнутри. Курс о различных типах карьеры в инвестиционных банках, фондах, инвестиционных фирмах – о том, что и как делают в банковском офисе.
<b>Безопасность</b>	
<a href="https://openedu.ru/course/urfu/PersonalSafety/">https://openedu.ru/course/urfu/PersonalSafety/</a>	Личная безопасность. Способность оценивать степень опасности конкретной ситуации для жизни и здоровья человека, применять навыки экстремального мышления для эффективных действий, осуществлять контроль собственных эмоций, выстраивать алгоритмы поведения и способы влияния на окружающих в экстремальной и чрезвычайной ситуациях в зависимости от индивидуальных особенностей личности.
<a href="https://stepik.org/course/1838/promo">https://stepik.org/course/1838/promo</a>	ПДД. Официальная база вопросов. Тестирование на знание правил дорожного движения.
<b>Досуговые и познавательные ресурсы Web-квесты</b>	
<a href="https://stepik.org/catalog/course-list/3">https://stepik.org/catalog/course-list/3</a>	Умный досуг
<a href="https://funexpectedapps.com/ru">https://funexpectedapps.com/ru</a>	Игры, которые учат думать!
<a href="http://www.hogwartsishere.com/courses/">http://www.hogwartsishere.com/courses/</a>	Онлайн Хогвардс курсы. Здесь можно поиграть в волшебников и даже поучиться волшебству
<a href="http://kvester.ru/">http://kvester.ru/</a>	Построить приют. Путешествие по Цифро-Лэнду. Страницы старого учебника. Логическая машина времени. К.О.М.А. - на изнанке реальности. И другие интересные квесты.
<a href="https://sites.google.com/site/apoznaumirofessij/">https://sites.google.com/site/apoznaumirofessij/</a>	Веб-квест "Я познаю мир профессий"
<a href="http://it-professions.tilda.ws/">http://it-professions.tilda.ws/</a>	Профориентационный информационно-практический веб-квест "В мире IT профессий"
<a href="https://snova-prazdnik.ru/zadaniya-dlya-kvestov/">https://snova-prazdnik.ru/zadaniya-dlya-kvestov/</a> <a href="https://games4business.ru/product/razrabotka-kvestov">https://games4business.ru/product/razrabotka-kvestov</a>	23 идеи для составления квестов. Для тех, кто хочет научиться сам составлять квесты.
<a href="http://dorogakxramu.blogspot.com/">http://dorogakxramu.blogspot.com/</a>	Дорога к храму

<a href="http://kvesttrud.blogspot.com/">http://kvesttrud.blogspot.com/</a>	Интересное – рядом! Происхождение вещей.
<a href="https://docs.google.com/presentation/d/1xfYzerPGoznFUQqKzugjRHR2zwJ-j4GnGA_kYQ_O6Fk/present?ueb=true&amp;slide=id.g132e35855f_4_196">https://docs.google.com/presentation/d/1xfYzerPGoznFUQqKzugjRHR2zwJ-j4GnGA_kYQ_O6Fk/present?ueb=true&amp;slide=id.g132e35855f_4_196</a>	Веб-квест «Стимулятор жизни» - о том, как устанавливать отношения
<a href="https://sites.google.com/site/vebkvestmirbeznacizma/">https://sites.google.com/site/vebkvestmirbeznacizma/</a>	Мир без нацизма
<a href="https://sites.google.com/site/konkursitactivity/home/igra-muz-mir">https://sites.google.com/site/konkursitactivity/home/igra-muz-mir</a>	Игра «Этот необычный музейный мир»
<b>Волонтерство, акции, конкурсы</b>	
<a href="http://DOBRO.RU">DOBRO.RU</a>	Юбилейный Всероссийском конкурсе волонтерских инициатив «Доброволец России – 2020». Заявки для участия в конкурсе принимаются до 30 апреля 2020 года Конкурс “Доброволец России” для граждан России от 8 лет.
<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a> <a href="https://journal.dobro.ru/">https://journal.dobro.ru/</a>	Курсы созданы для тех кто: желает узнать о волонтерстве и выбрать сферу, в которой ждут его помощи, привлекает или планирует привлечь волонтеров для помощи своей организации, уже имеет успешный проект и ищет возможности для его развития
<a href="http://мывместе2020.рф">мывместе2020.рф</a>	В России стартовала акция #МыВместе
<a href="https://leader-id.ru/event/48731/">https://leader-id.ru/event/48731/</a>	Сетевой "Марафон мышления" Екатеринбург
<a href="https://leader-id.ru/event/48521/">https://leader-id.ru/event/48521/</a>	Командное ораторское многоборье Ораториада 5 апреля 2020
<a href="https://leader-id.ru/event/47738/">https://leader-id.ru/event/47738/</a>	Молодежная школа: Мой шаг к эковолонтерству
<a href="https://leader-id.ru/event/48298/">https://leader-id.ru/event/48298/</a>	Межрегиональная акция "ВОЖАТСКИЙ ДИКТАНТ"